

骨髓捐赠须知 (家长版)



在新加坡，平均每日新增 6 名诊断出患有血液相关疾病的患者；这类型的疾病包括白血病、淋巴瘤和骨髓瘤等。对许多患者而言，骨髓移植是他们维持生命的最后一线希望。

骨髓是一种质地柔软的海绵状造血组织；它存在于我们身体里多处较大的骨骼中。骨髓负责制造血液和组成免疫系统的细胞。如果骨髓的功能出现问题，骨髓就不能制造足够数量的健康血细胞，来满足身体的运作功能。这会进一步导致血液类疾病与血癌。然而，移植的目的是将健康的干细胞取代患者已受损的骨髓。但在进行移植之前，我们必须找到一个配对的捐赠者！

患者会先在兄弟姐妹中找配对的捐赠者，而这个几率只有 25%。然而，还是有 70% 的患者无法在亲属中配对成功。此时患者就会向新加坡骨髓捐赠计划（The Bone Marrow Donor Programme 简称 BMDP）寻求帮助，而这也是新加坡骨髓捐赠计划 (BMDP) 成立的宗旨。我们会协助患者在新加坡骨髓资料库中寻找配对的捐赠者，但这个几率少之又少。

当您收到这份资讯表时，这也代表了您的孩子已成功加入新加坡骨髓资料库，并同时填写同意申请表格和提供了口腔拭子样本。这个样本已送到实验室检验，可以识别您孩子的人类白细胞抗原（HLA）。而这些资讯也已被储存在骨髓资料库里。我们之所以会联络您的孩子，是因为您的孩子和一位紧急需要骨髓移植的患者初步配对成功。我们希望透过此资讯表来帮助您了解有关整个捐赠过程。如果您还有任何疑问，请随时与我们联系。

常见问题集

问：这个慈善机构合法吗？

新加坡骨髓捐献者计划 (BMDP) 是一个公益机构，由卫生部 (Ministry of Health) 和慈善总监 (Commissioner of Charities) 监管。我们是一家依靠公众捐款的非营利性机构。新加坡骨髓捐赠计划 (BMDP) 成立于 1993 年，是新加坡唯一一个管理骨髓捐赠者资料库的公益机构。我们帮助需要骨髓移植手术的患者找寻配对的捐赠者，为患有白血病与其他血液类疾病的患者带来希望。我们也与世界骨髓捐赠者协会 (World Marrow Donor Association) 同步连线，并为本地和国际患者寻找配对的捐赠者与提供移植。

问：骨髓移植的原理是什么？

首先，需要骨髓移植的患者会先接受移植前的治疗，以完全破坏受损的骨髓；之后，将捐赠者的健康造血干细胞植入并取代患者已受损的骨髓。当移植成功后，造血干细胞将开始发挥造血功能并持续繁殖，从而取代患者的免疫系统，使患者康复。

问：如果发现我的孩子和一位血液病患比对相合，接下来的捐赠流程是什么？

第一步：说明捐赠流程和捐赠者血样复检

我们的员工会向您的孩子说明捐赠的流程，并将相关书面资料提供给他/她参考。为了确认您的孩子对接下来整个捐赠过程的认识，我们建议他/她详细阅读相关资料并主动向我们提出问题。如果您的孩子未满 21 岁，我们需要征询您的意愿后，请您签署同意书并抽取血样复检和 / 或采集口腔拭子样本，以确认您的孩子为最适合的捐赠者。复检的项目包括感染性疾病检测（如 B, C 肝，梅毒，爱滋等等），以及人类白细胞抗原（HLA）配型的再次确认。

第二步：捐赠者身体检查

为保障您的孩子在捐赠过程的安全，评估适合的捐赠方式，同时也保障病患可以接受到最适合的造血干细胞，在进行造血干细胞捐赠之前，需为捐赠者进行身体检查。检查的项目包括：1. 医师问诊。2. 感染性疾病检验。3. X 光检查及心电图检验。如果是女性，也必须做怀孕检验。

如果您的孩子未满 21 岁，我们将再一次征询您与您的孩子的意愿，并请您签署同意书。

第三步：捐赠方式

您的孩子将可以从两种捐赠方式中选取一项：1. 周边血干细胞捐赠法 (PBSC)。2. 骨髓干细胞捐赠法。

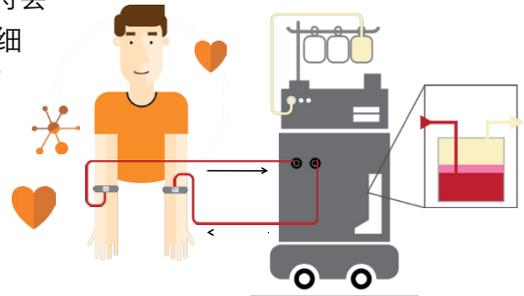
第四步：捐赠者捐赠后追踪

捐赠造血干细胞之后，新加坡骨髓捐赠计划 (BMDP) 会定期问卷（捐赠当天至十年）或回诊医院抽血检验，来了解您孩子的恢复情形。

问：骨髓捐赠有哪些方式？

如果您的孩子匹配成功，有以下两种捐赠方式供您选择。无论选择哪一种捐赠方式，流失的干细胞都会在 4 至 6 星期内在体内自然再生。

第一，周边血干细胞捐赠法 (PBSC)：当进行捐赠前，您的孩子将会连续 5 天接受白血球生长激素 (G-CSF) 注射，将骨髓内的造血干细胞驱赶至周边血液中。第五天，也是捐赠当天，医生将通过血管采集您孩子的造血干细胞。血液将会从一支手臂血管内的针头流入血液分离机，经过血液分离机已离心的方式将造血干细胞分离收集于机器内。分离干细胞后，剩余的血液（包括红血球，白血球等）将会从另一支手臂血管内的针头流回到身体内。这个流程需要约 5 至 8 个小时才能完成。



第二，骨髓干细胞捐赠法：如选择这个捐赠方式，医生将会从您孩子的骨盆处采集骨髓。采集会在您孩子全身麻醉的情况下进行。整个过程将会持续约 50 分钟，而捐赠的过程中，捐赠者将不会感到任何疼痛。捐赠次日，您的孩子即可出院。



问：捐赠的风险和副作用是什么？

第一，周边血干细胞捐赠法 (PBSC)：在注射 白血球生长激素 (G-CSF) 的 5 天里，您的孩子可能会出现类似感冒的症状；感到全身有轻微疼痛和疲惫感。在捐赠过程中，您的孩子可能会有少许脸部的麻痹感。可是一旦干细胞采集完成后，这些不适感将会一一消失，而捐赠者也可以在 1 至 2 天内恢复以正常生活。

第二，骨髓干细胞捐赠法：从麻醉中苏醒并恢复意识时，捐赠者可能会有以下的几种症状：1. 喉咙疼痛灼热。2. 作呕。3. 感到腰部轻微酸痛。但一般在 1 至 4 周内即可恢复正常的作息。为避免影响捐后复原情况，我们会提醒捐赠者在未恢复前，避免做剧烈运动和粗重的工作。

无论哪一种捐赠方法，医生都会进行医学评估，并进行健康史调查，以确保您的孩子适合捐赠。

问：在整个捐赠流程中，我可以陪伴我的孩子吗？

当然可以。您可以在所有捐赠阶段陪伴您的孩子，并给予您的孩子精神上的支持和鼓励。如果您的孩子未满 21 岁，我们也需要您在 **第一步：说明捐赠流程和捐赠者血样复检** 和 **第二步：捐赠者身体检查签署同意书** 并同意您的孩子接受这个捐赠流程。

问：我是否需要支付医疗费用或其他而外费用？

不需要。与捐赠有关的所有的医疗费用将由 BMDP 承担，包括前往捐赠的交通费都会为您支付。但收入损失将不在报销范围内。

经过医生评估，在捐赠的流程中您的孩子将会给予病假或住院假。如果需要书面通知学校或雇主，BMDP 也可以提供一封正式信函，详细说明您孩子缺席的原因与日期。

问：我的孩子有保险吗？

BMDP 有为捐赠者投保几个有关的事项；1. 昏迷。2. 残疾。3. 因捐赠死亡。且如果您的孩子捐赠后，有产生任何症状，且需要医疗追踪，所有相关费用将由 BMDP 承担。